

2020全民营养周线上启动

5月17日,2020全民营养周暨“5·20”中国学生营养日线上启动会在北京举办。活动由国家卫生健康委员会、国民营养健康指导委员会、国家食物与营养咨询委员会、中国科协科学技术普及部指导,中国营养学会、中国学生营养与健康促进会、中国疾控中心营养与健康所、农业农村部食物与营养发展研究所、中国科学院上海营养与健康研究所主办。

国家卫生健康委员会副主任、国民营养健康指导委员会常务副主任李斌,国家食物与营养咨询委员会主任陈荫山,教育部体卫与艺术教育司副司长万丽君等出席启动仪式并讲话。国家卫生健康委员会食品安全标准与监测评估司司长、国民营养健康指导委员会办公室主任刘金峰主持活动。

李斌表示,组织举办此次主题宣传活

动,是深入贯彻落实习近平总书记系列重要讲话精神,推动爱国卫生运动、倡导健康新食尚、巩固疫情防控成果的一项重要活动,是推进健康中国建设、落实国民营养计划和合理膳食行动的重要举措。他希望,社会各界以活动为契机,共同做到合理膳食、增强免疫力,打好身体健康的基础;共同关心儿童青少年营养,守护民族健康的未来;共同做到文明就餐、减少浪费,树立健康饮食新风尚。

陈荫山表示,今年全民营养周的主题是“合理膳食 免疫基石”,通过活动宣传引导城乡居民重视合理膳食,构筑人体免疫的健康防线,具有很强的现实意义。

万丽君表示,今年活动的宣传主题“合理膳食倡三减 良好习惯促三健”,对疫情有很强的针对性,对后疫情时期帮助学生

养成健康生活方式和行为习惯非常重要。

中国营养学会理事长杨月欣代表主办方发布了2020全民营养周的主题内容和核心信息。她表示,营养素是免疫系统的物质基础,提供可持续的整体免疫功能。

启动仪式上,国民营养健康指导委员会办公室、中国营养学会、中华预防医学会、世界中餐业联合会、中国烹饪协会等单位联合发起全民分餐制倡议;中国学生营养与健康促进会发起《合理膳食、倡导健康生活方式》的倡议。中国营养学会和国家卫生健康委人才交流服务中心举办了营养师和营养师指导员培养和考核项目签约仪式。

本次活动聚焦儿童青少年营养与健康,围绕AI膳食指导开启科学饮食新时代、中国食物消费大数据报告等主题作了专题报告。(中科)

【市县传真】

滁州市定远县科协——

“防治碘缺乏病日”科普活动形式多样

本报滁州讯(滁柯)5月15日是我国第27个“防治碘缺乏病日”,今年的活动主题是“众志成城战疫情,科学补碘保健康”。当天,滁州市定远县科协联合县疾控中心、卫健委和中盐东兴公司,在定城曲阳农贸市场广场开展了防治碘缺乏病宣传日科普活动。

活动现场,工作人员和科普志愿者为市民免费发放了500本“定远市民健康知识读本”、“科普宣传手册”和500份“碘缺乏病防治知识”折页,接受了市民群众现场咨询近300人次,对健康概念、健康生活方式、传染病防治知识、慢性非传染性疾病的预防及病媒生物防治、碘缺乏的危害等知识进行了详细的解答,通过阅读读本,引导市民们建立科学的膳食营养均衡观,养成良好的饮食习惯。

黄山市祁门县科协——

举办植保无人机培训

本报黄山讯(黄科)日前,黄山市祁门县科协联合县农业局等举办农用植保无人机操作培训班,来自全县各农机合作组织负责人及部分农机大户、种植大户等新型农业经营主体近20人参加了培训。

本次培训内容包括理论学习和现场实操,主要学习农用植保无人机的结构、工作原理,无人机的实际操作能力,安全操作事项,无人机使用维护与保养以及常见故障的处理等。

通过此次培训,不仅为农民带来实用性的技术指导,真正提高农用无人机实际操作能力并将技能运用到农业生产中去,还更好地促进全县植保无人机运用和推广,逐渐向农业智能化新时代迈进。

合肥市和平路街道志愿者服务队——

防汛科普进社区

本报合肥讯(和柯)近日,合肥市瑶海区和和平路街道科技志愿者队在当涂路社区党群服务中心开展2020年防汛科普知识讲座活动,参会人员包括社区工作人员、辖区物业代表、楼院长及平安志愿者。

活动中,科技志愿者就防汛抗灾方针、任务,我国暴雨洪水频繁爆发原因,汛情基本知识,近年来发生的洪水灾害,以及如何应对汛情带来的风险灾害等案例做出详细阐释,并就社区防汛工作向参会人员做出说明,提醒辖区居民注意事项。为加强辖区居民、企业单位与居委会之间的联系,做好居民日常防汛准备工作,增强沟通交流,居委会将切实担负宣传、监护的责任。

蚌埠市天桥街道喻义巷社区——

举办艾灸健康讲座

本报蚌埠讯(蚌柯)近日,蚌埠市天桥街道喻义巷社区在社区活动室开展艾灸健康知识讲座。艾灸是一种比较有效的中医治疗方法,对健康很有好处。本次讲座以艾灸与养生为主题,依次对艾灸的起源、原理、功效、适应症、常用灸法等进行了详细的介绍。

活动现场,讲座老师特别指出通过艾灸相关穴位调理由可以调节脏腑功能,促进机体的新陈代谢,提高机体的免疫力,还能够增加红细胞、白细胞的数量和增强巨噬细胞的吞噬能力,对于大家来说艾灸是一种比较的温和的保健方法。

活动结束,讲座老师还为居民发放了《艾灸知识手册》,居民可以进行自我养生保健。居民表示,此次艾灸知识健康讲座非常有意义,让大家受益匪浅,希望社区继续开展此类活动,为大家的健康保驾护航。

心理辅导 促健康

近期,合肥市青少年心理研究会走进合肥多所中小学校进行团体心理辅导及个案心理危机干预,关注后疫情时代的心理危机期,加强守护学生的心理安全。据合肥市科协



2020全民营养周 合肥在行动

本报合肥讯(和柯)5月16日上午,由合肥市营养学会主办的“2020全民营养周 合肥在行动”在线上线下同步启动,此次活动旨在传播营养健康知识,倡导文明健康生活,并与常态化疫情防控工作相结合,以线上为主,线下为辅。

活动周期间,学会将围绕“合理膳食·免疫基石”主题开展五场线上直播课程,启动21天“珠峰膳食体验营”活动。学会将以此次活动为契机,持续深入社区进行健康生活方式普及行动,让“营动重塑健康”的系列知识与技能惠及更多的普通百姓。

本报芜湖讯(吴克)为推动芜湖市青少年科技教育活动的全面展开,提升芜湖市科技辅导员科技辅导能力和水平,5月15日,芜湖市科协在芜湖科技馆成功举办青少年科学影像制作、青少年创意编程与智能设计科技辅导员培训。省青少年活动中心副主任郑军到会指导并作辅导讲话,市科协副主席席维银主持培训会。

此次培训,邀请了全国十佳优秀科学微电影辅导老师王钰涵和合肥市创造学会秘书长张建军分别围绕科学影像作品制作、青少年创意编程与智能设计活动教育进行辅导。

通过此次培训,不仅提升了科技教师的专业水平,还增强了活动组织实施的实践经验,提高了大家组织指导青少年开展活动的的能力。

铜陵市科协——

有序推进“全国科技工作者日”活动

本报铜陵讯(黄玉婷)在“5·30”第四个“全国科技工作者日”来临之际,日前,铜陵市科协会同市科技局印发方案,共同举办“全国科技工作者日”系列活动,旨在以实际行动庆祝科技工作者的节日,进一步提升科技工作者的自豪感获得感认同感,引导广大科技工作者大力弘扬科学家精神,努力践行“科技为民”的初心和使命,积极投身全市经济建设主战场。

今年“全国科技工作者日”活动聚焦弘扬新时代科学家精神、建设科技工作者精神家园、弘扬科技志愿服务精神、合作共赢和总结动员等重点内容,以“科技为民、奋斗有我”为主题,围绕“团结引领、建家办事、为民服务、开放合作、表彰发布”五大模块,组织开展十项活动,着力提升组织凝聚力、宣传动员力,增强科技工作者的自豪感和社会公众的获得感。

宣城市科协——

深化“三个以案”专题警示教育

本报宣城讯(宣柯)为进一步推进深化“三个以案”专题警示教育,5月14日,宣城市科协召开党组中心组学习扩大会议,开展专题警示教育。会议由党组书记、主席孙爱华主持,机关全体党员干部参加。

会议传达了学习了中央和省、市委政法工作会议主要精神,传达了《关于二起违反中央八项规定精神问题的通报》和《关于二起扶贫领域形式主义官僚主义典型问题的通报》,学习了《关于进一步加强公务用车管理工作的通知》和《警示教育读本——宣城市扶贫领域违纪违规典型案例选编(下)》,组织集中观看警示教育片《蚁噬之鉴》《扶贫清风》《纪说扶贫》《微腐面面观》。

根据疫情常态化防控要求,市科协因势利导创新工作方式,将“全国科技工作者日”系列活动从以往“线下”活动为主调整为“线上+线下”相结合,线下重点开展走访慰问基层一线科技工作者、铜陵市首届青少年科技创新市长奖评选、全市科技工作者沙龙、科技志愿队讲科普等活动,线上开展青少年科学探究课堂、科技云直播课堂等,进一步扩大辐射范围、贴近广大科技工作者。同时,今年活动创新性地与科技志愿服务等常态化工作与特色活动进行深度融合、拓展,努力形成科协系统开展“全国科技工作者日”活动的长效机制。

本次活动将持续到6月上旬,进一步在全市营造尊重劳动、尊重知识、尊重人才、尊重创造的良好氛围,团结引领广大科技工作者为全市经济社会发展作出更大贡献。

芜湖市科协——

给科技辅导员「充电」